

II РЕЦЕПТЫ

ПРОФИЛАКТИКА

Лучше предупредить болезнь, чем ее лечить. Именно этого добиваются столичные медики. В соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения РФ в городе создана система медицинской профилактики, и любой горожанин может получить исчерпывающую информацию о состоянии своего здоровья и принципах здорового образа жизни.

• - Вся политика Минздрава РФ и Департамента здравоохранения Москвы направлена на формирование здорового образа жизни, популяризацию здорового образа жизни, профилактику заболеваний, - рассказала начальник Управления по работе с административными округами столичного Департамента здравоохранения Светлана Браун.

По ее словам, необходимо снижать смертность и увеличивать продолжительность жизни населения путем просвещения людей в отношении принципов здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний, снижения распространенности и уровней факторов риска, включая курение, нездоровое питание, низкую физическую активность, злоупотребление алкоголем, артериальную гипертензию, ожирение, сахарный диабет.

В России 75 процентов смертей обусловлено неинфекционными заболеваниями, в основном сердечно-сосудистыми. 40 процентов наших сограждан

Главное - предупредить болезнь

умирают в возрасте до 60 лет. Москва стала инициатором большой программы по профилактике неинфекционных заболеваний и может похвастаться самыми низкими показателями смертности от сердечно-сосудистых заболеваний среди всех субъектов РФ. Показатель общей смертности в столице также из самых низких - москвичи живут дольше, чем граждане РФ, в среднем на шесть лет. Ожидаемая продолжительность жизни москвичей - 76 лет, что является очень впечатляющим показателем. Этому способствуют как многочисленные профилактические мероприятия, так и городская нормативно-правовая база.

Как рассказала Светлана Браун, в столице была создана система медицинской профилактики, в которую входят главный внештатный специалист по профилактической медицине Департамента здравоохранения, главные специалисты по профилактической медицине административных округов города, центр медицинской профилактики, 59 отделений медицинской профилактики, кабинеты медицинской профилактики и 65 центров здоровья, из них 47 для взрослых и 18 для детей. Для людей, имеющих раз-

личные заболевания - сахарный диабет, бронхиальную астму, артериальную гипертензию, созданы школы здоровья.

По словам Светланы Браун, помимо профилактики хронических неспецифических заболеваний - сахарного диабета, ишемической болезни сердца и других - Департамент занимается профилактикой инфекционных заболеваний. Все больше людей делают прививки от гриппа - цифра выросла по сравнению с прошлым годом и составляет около 13 процентов. Большое внимание уделяется вакцинации против пневмококковой инфекции лиц пожилого возраста, обремененных хроническими заболеваниями.

Важнейшая задача - своевременное выявление неинфекционных заболеваний с помощью профилактических и других медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения населения. Как рассказала главный специалист Департамента здравоохранения по медицинской профилактике Нана Погозова, москвичи могут пройти диспансеризацию в 72 учреждениях. В 2013 году была объявлена масштабная диспансеризация, которую прошли более двух миллионов человек, и 30 процентов из них - рабо-

тающие граждане, более 40 процентов - мужчины. К первой группе здоровья - практически здоровые люди - была отнесена примерно треть москвичей.

Впервые диспансеризация и профилактические медицинские осмотры были направлены не только на раннюю диагностику уже проявившихся заболеваний, но и на выявление и коррекцию факторов риска их развития - неправильного питания, низкой физической активности, курения, ожирения, наследственной отягощенности. Во время диспансеризации специалисты выявили более 200 тысяч заболеваний, среди которых лидируют болезни эндокринной системы, системы кровообращения, органов пищеварения. Численность граждан, подлежащих диспансеризации в нынешнем году, составляет около двух с половиной миллионов человек.

На базе лечебно-профилактических учреждений открыты 65 центров здоровья, куда может обратиться любой гражданин России и абсолютно бесплатно получить комплексное обследование и консультацию квалифицированного специалиста. Информация о центрах здоровья и диспансеризации размещена на сайте столичного Департамента здравоохранения.

АКЦИЯ

На прививку!

(Окончание. Начало на стр. 9)

Специалисты центра предупреждают осложнения, которых опасаются родители, иногда отказывающиеся прививать своих детей, при необходимости составляют индивидуальный календарь прививок. Центр может похвастаться прекрасной лабораторно-диагностической базой.

- Наши пациенты нередко имеют не одно заболевание, а несколько - нервной системы, желудочно-кишечного тракта, нефрологические заболевания, бронхиальную астму, тяжелые формы атопического дерматита, неврологические отклонения, - рассказала заведующая аллергологическим отделением Елена Седельникова. - Примерно 60 процентов детей - аллергики. Сначала тщательно их обследуем, делаем клинический и биохимический анализ крови, серологические исследования. Детей с заболеваниями обязательно прививаем в стадии ремиссии. Аллергикам назначаем прием антигистаминных препаратов.

Иногда в центр приходят дети, которых начали вакцинировать в районных поликлиниках и которые получили нежелательную реакцию, и родители приняли решение отказаться от вакцинации совсем. Но, как правило, возникает необходимость посещения детьми детского сада и школы. Если, допустим, все дети в детсаду прививаются живой полиовирусной вакциной, непривитому ребенку необходимо 60 дней воздерживаться от посещения детского коллектива. Непривитый ребенок может летом получить травму, и в травмпункте ему придется провести экстренную профилактику столбняка, невзирая на самочувствие. Так что родители в конце концов обращаются в центр по иммунопрофилактике. Специалисты утверждают: нет детей, которых нельзя прививать. Отклонения в состоянии здоровья тут не помеха, а, наоборот, показание к проведению прививки, ведь такие дети особенно нуждаются в защите. Главное - тщательная и грамотная подготовка.

В каждом округе столицы открыты филиалы центра по иммунопрофилактике, всего их 11. Там ведут прием грамотные иммунологи, применяющие индивидуальный подход к каждому ребенку.

Положительные стороны всеобщей иммунизации сейчас ощущают на себе московские дети. По словам специалистов, средних очень низкий уровень заболеваемости корью, коклюшем, паротитом, краснухой, вирусным гепатитом В. Нет заболеваемости столбняком. В последние пять лет не регистрировалось ни одного случая дифтерии.

Фото Михаила КОВАЛЕВА

В БОЛЬНИЦАХ

Персоналу - хорошие условия, пациентам - качественную помощь

У медицинского персонала и пациентов горбольницы № 5 в Сокольниках, одной из крупнейших в Москве, - праздник. Здесь закончен ремонт корпуса № 9, в котором размещаются отделения неврологии и нейрореанимации. Ремонт выполнен на евроуровне - полы и стены сверкают новой кафельной плиткой, установлена новая сантехника, заменено отопление, вдоль стен тянутся металлические поручни, за которые удобно держаться пациентам.

• Последние два года территория больницы похожа на большую строительную площадку. Внимание администрации ГКБ № 5 сосредоточено на ремонтных работах неслучайно. Многие корпуса клиники, построенные братьями Бахрушинными еще в конце позапрошлого века, хоть и поддерживаются в рабочем состоянии, но требуют и косметического, и капитального ремонта.

- Мы получили по программе модернизации большое количество новейшего оборудования, - говорит главный врач больницы Шамиль Гайнуллин. - И относимся к числу самых высоко оснащенных медучреждений Москвы. Но теперь задача номер один - привести в соответствие с уровнем техники уровень нашего благоустройства, состояние больничных палат и служебных помещений.

В корпусе № 9, в котором располагаются два отделения - неврологии и нейрореанимации, поработали не только строители. Здесь заменены кровати в палатах - старые, прослужившие несколько десятков лет, пошли на списание, взамен установлены новые, современные, в том числе функциональные реанимационные, стоимостью около 250 тысяч рублей каждая. Новым оборудованием оснащен кабинет физиотерапии, в отделении неврологии функционирует современный магнитно-резонансный томограф, закуплены аппараты УЗИ последних модификаций.

Ремонтные работы в ГКБ № 5 будут продолжены. Уже частично отремонтированы приемный покой стационара, кардиореанимация, больничная аптека, патологоанатомическое отделение. Другой внешний вид приобрела и продолжает приводиться в порядок больничная поликлиника. Вторую жизнь получил корпус № 21, где будет размещен суперсовременный ускоритель для лучевой терапии онкологических больных. На очереди «оживление» корпуса № 5, бывшего роддома, - он 16 лет простоял в законсервированном виде, но тоже включен в планы реконструкции.

Персоналу - хорошие условия для труда, пациентам - качественную и высокотехнологичную медицинскую помощь. Этот девиз появился в больнице два года назад, после того, как ее главным врачом был назначен Шамиль Гайнуллин, когда-то начавший свою трудовую деятельность после института именно в стенах этой клиники в качестве хирурга. Теперь можно сказать: девиз не просто провозглашен - он успешно воплощается в жизнь.

Владимир КОВАЛЕВСКИЙ



Полосу подготовила Юлия КОНОВАЛОВА

ИНИЦИАТИВЫ

Леонид Рошаль: «С народом нужно чаще советоваться»

О гражданской инициативе «Моя Москва» и многом другом рассказывает директор НИИ неотложной детской травматологии и хирургии, «детский доктор мира», общественный деятель, доктор медицинских наук, профессор Леонид РОШАЛЬ.

• - Леонид Михайлович, вы - один из авторов гражданской инициативы «Моя Москва», созданной для организации и проведения 8 июня предварительного народного голосования по отбору кандидатов в депутаты Московской городской Думы VI созыва. В связи с чем родилась такая идея?

- Вместе со мной инициаторами стали известные в нашей стране и в городе люди. Если есть возможность обсуждать кандидата не в течение месяца, а в три раза дольше - в течение трех месяцев, это хорошо для всех. Это хорошо для тех, кто выдвигается в Думу, - спокойно, не торопясь, объяснить свое видение, высказать свои положения, свои проблемы, послушать проблемы народа, что тоже очень важно. За месяц можно охватить один объем, а за три месяца можно встретиться с большим числом людей. Причем каждый москвич может стать кандидатом вне зависимости от того, к какой партии он относится. Потому что мы считаем, что выборы должны быть непартийные. Это просто предварительная сфера сил, это очень важно. Проводились праймериз по политическим партиям, и во время них появлялись очень яркие личности, часть из которых прошла в Думу. Точно так же и сейчас. Не знаю, как пройдет этот опыт, но если он пройдет хорошо, думаю, может быть использован и по всей России.

Я москвич, живу в Москве долгие годы. Обычно приходишь на избирательный участок, и только там начинаешь читать автобиографии кандидатов. Делаешь свой выбор за пять-десять минут, не вдаваясь в подробности программы. Это плохо. Часто мы даже не знаем людей, за которых голосуем. А во время предварительных выборов кандидатам представится возможность показать себя. Пусть приходит во дворы, собирают собрания, рассказывают, что они собираются делать. И народ тоже почувствует: если человек «балаболка», много

говорит, наобещает, но чувствуется, что у него нет методики, как выполнить обещания, - такие не нужны. Народ разберется, а кандидат поймет, что, может быть, ему и не нужно участвовать в больших выборах. Если не наберет нужного количества голосов, то не нужно обижаться на чьи-то козлы, нужно обижаться на себя.

- То есть вы подчеркиваете, что кандидатам необходимо ознакомиться с проблемами народа...

- Предварительное голосование придумано инициативной группой не просто так, а действительно для того, чтобы еще раз услышать голос народа, его чаяния. С народом надо чаще советоваться, слушать, что он говорит, и делать выводы. В этом заинтересованы и мэр города, и городское правительство, министры. Это определенная смелость - дать возможность народу говорить то, что он думает. Может быть, кто-то недоволен здравоохранением, образованием, жилищно-коммунальным хозяйством, наконец, соседями, которые продаются в соседнем супермаркете, режамом работы транспорта или предприятии. Это явление, это социальная сфера. Каждая политическая партия выдвигает свои предложения и считает, что так будет лучше. Так пусть народ посмотрит и скажет, будет лучше или нет.

- Вы считаете, что кандидаты должны материально вложиться в проведение предварительных выборов?

- Ясно, что мероприятие не бесплатное. Четко было сказано, что ни партии, ни городское правительство денег на него не дают, оно пройдет на добровольные пожертвования. Думаю, что в этом должны принять участие и сами кандидаты, вложив свои личные средства в общую копилку. Не знаю, какую сумму - это может быть и 15 тысяч рублей, и 20, и 50. Конечно, не миллионы, а доступные деньги. Нужно обдумать и обсудить этот вопрос. Потому что бесплатно - это всегда плохо.

- Вы много говорите о всесторонней поддержке, которую оказывает правительство Москвы возглавляемому вами НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. Как планируете его развивать в дальнейшем?

- Нам очень важно, чтобы не было хуже. Чтобы не уменьшалось финансирование. Уже хватит нам



всех реорганизаций. Приезжаешь в Германию, во Францию - там идет спокойная, настоящая размеренная работа. Мы должны подойти к той точке, когда начнем нормально, хорошо, спокойно работать, как работают во всем мире.

- Недавно по вашей инициативе при Институте неотложной детской хирургии и травматологии был создан благотворительный фонд помощи детям с тяжелыми травмами...

- Я создал этот фонд с сожалением, а не с радостью, потому что то, чем он занимается, должно быть заботой государства, а не различных фондов. Есть группа детей, которые перенесли тяжелые травмы - черепно-мозговую, спинную, сочетанную и другие. Сейчас умирает гораздо меньше таких детей, но последствия подобных травм очень жестоки - ребенок остается бездвижным, плохо ходит или плохо говорит. Такие дети нуждаются в длительной реабилитации, сейчас их в Москве около 500. К сожалению, в нашем государстве система реабилитации не на очень высоком уровне, поэтому родители таких детей не знают, что делать, куда обратиться. Если бы государство обеспечивало реабилитацию таких детей, мы бы этим не занимались. Но эти дети, эти родители проходят через нас, и мы знаем, как они мучаются в разные стороны, чтобы каким-то образом вылечить своего ребенка. Даже для завыточных семей поднять на ноги такого ребенка очень сложно, не говоря уже о семьях со средним достатком. Фонд будет помогать именно таким детям.

- Не секрет, что некоторые благотворительные фонды, занимающиеся отправкой